



Утверждено
Директор
М.П.

Утверждено
Директор
М.П.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День недели № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				стоимость
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
ПН, ПЕ, ПЯ 1															
Вторник 1															
Горячее питание															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	36,42
11г/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	69,18
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,76
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (завтрак)	485	18,33	8,29	74,30	443,80	0,29	1,43	66,65	0,24	81,42	160,60	64,00	3,73	125,00
Горячее питание															
6	Салат из моркови с сахаром	60	0,68	6,06	5,44	79,60	0,03	1,85	0,00	0,04	14,31	0,00	0,00	0,38	11,35
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
22г/ф пром	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	0,05	0,09	16,60	0,12	30,00	138,00	20,00	1,04	71,93
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
пром	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	3,78
	Итого (обед)	590	26,44	25,59	91,74	701,70	0,45	4,32	80,18	0,42	143,53	260,40	56,50	6,36	125,00
	Итого за день:	1075	44,77	33,88	166,04	1145,50	0,74	5,75	146,83	0,66	224,95	421,00	120,50	10,09	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 1
Половинкина К.В.

Утверждено
Директор МОУ СОШ

М.П.

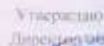
МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

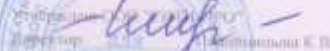
День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Среда-1															
Горячее питание															
54-20г	Горошек зеленый	40	0,66	0,07	2,32	12,60	0,04	2,4	12	0,012	7	21,4	7,4	0,26	18,54
206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,72	12,85	36,72	301,43	0,12	2,13	0	0,45	179,55	0	0	1,29	94,36
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	0	0	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (завтрак)	515	15,98	13,72	77,64	497,53	0,46	4,78	12,3	0,712	269,2	28,6	11,2	4,74	125,00
Горячее питание															
49	Салат "Витаминный"	60	0,65	4,14	5,72	62,74	0,02	5,27	0,00	0,02	11,64	18,46	10,92	0,63	14,08
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
354	Рыба (тушеная/минтай) с овощами	90	9,54	5,14	4,29	101,54	0,06	2,05	0,00	0,06	25,81	0,00	0,00	0,45	53,33
54-1хг	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	Итого(обед)	575	19,25	14,07	83,59	536,97	0,54	17,76	38,80	0,43	202,00	172,39	55,02	4,63	125,00
	Итого за день:	1090	35,23	27,79	161,23	1034,50	1,00	22,54	51,10	1,14	471,20	200,99	66,22	9,37	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей



по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классов

[illegible]



2025F

[illegible]



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 1

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕ.П.П. 2															
Среды-2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в пареке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-20з	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	46,95
54-4з	Чай с лимоном	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	9,58
пром	Фрукты (яблоко)* **	100	0,40	0,40	9,80	44,66	44,00	10,00	5,00	0,02	16,00	11,00	9,00	2,20	40,81
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26	2,64
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (завтрак)	575	16,98	12,29	70,70	250,66	44,41	11,08	74,80	0,51	379,00	352,16	116,55	7,43	125,00
Горячее питание															
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	5,80	74,20	0,03	3,63	733,00	0,03	14,00	22,00	16,00	0,67	12,32
54-6з	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	36,42
19н/ф пром	Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38	46,97
54-3 соус	Соус красный острый	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	13,59
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26	2,64
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (обед)	580	20,60	21,42	96,88	631,70	0,34	4,76	817,28	0,32	150,18	248,46	72,85	4,77	125,00
	Итого за день:	1155	37,58	33,71	167,58	882,36	44,75	15,84	892,08	0,83	529,18	600,62	189,40	12,20	

Соусы свежие*** - допускается использование иных соусов.

Фрукты*** - допускается выдать иные фрукты.

